

「ぐんま高校生オンライン相談2022」の説明 と URL

(LINEで不安や悩みを相談できる、群馬県の高校生のためのものです)

○「ぐんま高校生オンライン相談」は、**令和5年3月12日(日)までの毎週日曜日 18時～21時**に行われています。

○ただし、**次の期間は毎日**行われます。

令和4年 8月21日(日)～29日(月)までの9日間

令和5年 1月 4日(水)～12日(木)までの9日間

○相談するためには、**二次元バーコード(QRコード)**(ホームページ掲載のリーフレット) **または URL**(スタサプで送付・学校でも配布)から、**友達登録**を行う必要があります。そうすれば、LINEを通じて、専門の相談員に相談できるようになります。

○相談にあたり、混み合っている時は、相談員とやり取りを行うことができない場合があります。その際は、混雑メッセージが表示されますので、少し時間を置いてタップしてください。

○「友達登録」した人に対して、ICTリテラシーを高めるクイズやメンタルトレーニングについてのコラムも配信予定です。

○スマートフォンを持っていない人やLINEを利用していない人は、「24時間子供SOSダイヤル」等に相談してください。(0120-0-78310)

○相談は匿名で、秘密厳守ですから、何かあれば気軽に相談してみてください。

○もちろん、担任の先生やスクールカウンセラーにも、遠慮無く相談してください。

(松井田高校 027-393-1525)